

SAISON 2018 - 2019 - SECTION BADMINTON - Gymnase RABELAIS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
09:00								09:00
09:15						Entraînement Jeunes Minibad 6 - 8/9 ans 9h15 - 10h15	Jeu libre pour TOUS (adhérents inscrits) 9h30-10h	09:15
09:30								09:30
09:45								09:45
10:00								10:00
10:15								10:15
10:30						Entraînement Jeunes Poussins / Benjamins 9/10 - 12 ans 10h15 - 11h30	Entraînement Adultes Loisirs 10h - 11h30	10:30
10:45								10:45
11:00								11:00
11:15								11:15
11:30								11:30
11:45						Entraînement Jeunes Minimes / Cadets 13 - 16 ans 11h30 - 12h45	Jeu libre pour TOUS (adhérents inscrits) 11h30-12h30	11:45
12:00								12:00
12:15								12:15
12:30								12:30
12:45								12:45
13:00								13:00
13:15								13:15
13:30								13:30
13:45								13:45
14:00								14:00
14:15								14:15
14:30								14:30
14:45								14:45
15:00								15:00
15:15								15:15
15:30								15:30
15:45								15:45
16:00								16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00								17:00
17:15								17:15
17:30								17:30
17:45								17:45
18:00								18:00
18:15								18:15
18:30								18:30
18:45								18:45
19:00								19:00
19:15								19:15
19:30								19:30
19:45								19:45
20:00								20:00
20:15								20:15
20:30								20:30
20:45								20:45
21:00								21:00
21:15								21:15
21:30								21:30
21:45								21:45
22:00								22:00
22:15								22:15
22:30								22:30

Début des entraînements 2018-19:
 - Lundi Loisirs: 10 septembre
 - Mardi P: 4 septembre
 - Mardi D: 28 août
 - Mardi N&R: 28 août
 - Mercredi Jeunes compétiteurs: 5 septembre
 - Jeudi N&R: 6 septembre
 - Samedi Jeunes: 15 septembre
 - Dimanche Entraînements Loisirs: 30 septembre

Jeu libre pour TOUS 12h - 13h15 (adhérents inscrits)	Jeu libre pour TOUS 12h - 13h30 (adhérents inscrits, avec l'Association Dynamique Sport attitude)
--	---

ATTENTION: POUR LES HORAIRES DE JEU LIBRE, VERIFIEZ SUR LE SITE INTERNET A QUELLE HEURE LE GYMNASSE SERA OUVERT PAR UN ADHERENT AUTORISE
 Pour les actualités du club, Facebook Montrouge Badminton SMM

			Jeu libre pour TOUS 16h30-17h30					
			Entraînement Jeunes compétiteurs Niveau 2 17h00 - 18h15	Jeu libre Compétiteurs N et R 17h15-22h15				
Jeu libre pour TOUS (adhérents inscrits) 18h-20h30	Entraînement Jeunes 10-15 ans 17h30 - 18h45		Entraînement Jeunes compétiteurs Niveau 1 18h15 - 19h45	Entraînement Jeunes compétiteurs (sur sélection) 18-19h15				
Entraînement Adultes LOISIRS 19h - 20h30	Entraînement Adultes compétiteurs P 18h45 - 20h15	Entraînement Adultes compétiteurs D 18h45 - 20h15		Entraînement Adultes compétiteurs N et R 19h15-20h45	Jeu libre pour TOUS (adhérents inscrits) 17h15-22h15			
Jeu libre Adultes LOISIRS 20h30 - 22h15	Entraînement Adultes compétiteurs N et R 20h15-22h15	Jeu libre compétiteurs N et R 20h15-22h15	Jeu libre compétiteurs D et P 19h45-22h15	Entraînement Adultes compétiteurs N et R 20h45-22h15				